

Kurskalender fortlaufende Kurse ab Januar 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		<p>08:45 - 09:45 Uhr Nordic Walking ESV Laim Anfänger und Fortgeschrittene</p> <p>10:00 - 11:00 Uhr Qi Gong ESV Laim</p>	<p>09:00 - 10:30 Uhr Nordic Walking Aufbaukurs, f. Wiedereinsteiger, Laufgruppe, Moosach</p> <p>10:30 - 12:00 Uhr Nordic Walking (mit Baby) Grundkurs, Moosach</p>	<p>08:30 - 10:00 Uhr Nordic Walking Grundkurs, Moosach</p> <p>10:00 - 11:30 Uhr Nordic Walking Laufgruppe, Moosach</p>	<p>09:30-10:15 10:30-11:30 Kinderyoga "Raum für Dich" Bauberge- str. 16 A, Moosach</p>	<p>10:00-11:30 Nordic Walking Schnupperkurs Moosach</p>
<p>13:00 - 14:00 Uhr PRÄSENZ und ONLINE!!! Relax and feel good/YOGA NIDRA "Raum für Dich" Baubergestr. 16 A</p>	<p>13:00 - 14:00 Uhr Qi Gong mit Baby "Raum für Dich" Baubergestr. 16 A, 80992 München</p>				<p>Schnupperstunden jederzeit n. Vereinbarung möglich info@patriciafritz.de</p>	
<p>15:15 - 16:15 Uhr Kinderyoga Haus der Familie, Dantestraße</p>		<p>15:00 - 16:00 Uhr Kinderyoga Elternschule im 3. Orden</p>	<p>15:00 - 16:00 Uhr PRÄSENZ und ONLINE!!! Qi Gong "Raum für Dich" Baubergestr. 16 A</p>	<p>14:30-15:30 Yogi Teens I "Raum für Dich" Baubergestr. 16 A</p>	<p>individuelles Einzeltraining n. Vereinbarung buchbar info@patriciafritz.de</p>	
<p>16:30 - 17:30 Uhr Kinderyoga Haus der Familie, Dantestraße</p>		<p>16:15 - 17:15 Uhr Kinderyoga Elternschule im 3. Orden</p>		<p>16:00 - 17:30 Uhr Nordic Walking Grundkurs/Laufgruppe Moosach</p>	<p>10-er Karte für Nordic Walking und Entspannungskurse erhältlich!</p>	
<p>19:00 - 20:00 Uhr PRÄSENZ und ONLINE!!! Progressive Muskelentspannung "Raum für Dich" Baubergestr. 16 A</p>	<p>19:00 - 20:00 Uhr PRÄSENZ und ONLINE!!! Autogenes Training "Raum für Dich" Baubergestr. 16 A</p>	<p>19:00 - 20:00 Uhr PRÄSENZ und ONLINE!!! Qi Gong "Raum für Dich" Baubergestr. 16 A</p>	<p>19:00 - 20:00 Uhr PRÄSENZ und ONLINE!!! Relax and feel good/YOGA NIDRA "Raum für Dich" Baubergestr. 16 A</p>		<p>Alle Kurse sind auf der Homepage www.patriciafritz.de buchbar!</p> <p>Kontakt: info@patriciafritz.de</p>	
<p>Patricia Fritz ◉ Großbeerstraße 6 ◉ 80992 München Tel. 0179-4629371 ◉ www.patriciafritz.de ◉ info@patriciafritz.de</p>			<p>Informationen und Buchungen: www.patriciafritz.de oder Tel. 0179/4629371</p>			