

Kinderyoga ***NEU***

Autogenes Training 8 x 60 Minuten

Progressive
Muskelentspannung
× 60 Minuten

Qi Gong
NEU

Nordic Walking 6 x 90 Minuten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	09:00 - 10:00 Uhr		09:00 - 10:30 Uhr	09:00 - 10:30 Uhr	09:30-10:15	10:00-11:30
	Kinderyoga		Nordic Walking	Nordic Walking	10:30-11:30	Nordic
	abwechselnd mit:		Aufbaukurs, f. Wiedereinsteiger,	Grundkurs, Moosach	Kinderyoga	Walking
	Fußreflexzonen-Massage		Laufgruppe, Moosach		KiTa Großstadt-	Schnupperkurs
10:00 - 11:30 Uhr	beim Baby	10:00 - 11:00 Uhr			geschwister	Moosach
Nordic Walking mit Baby	Haus der Familie	Qi Gong	10:30 - 12:00 Uhr	10:30 - 12:00 Uhr	Moosach	
Grundkurs, Moosach		ESV Laim	Nordic Walking	Nordic Walking		
			Grundkurs, Moosach	Laufgruppe, Moosach	Schnupperstu	ınden
					jederzeit n. V	ereinbarung
					möglich	
					info@patric	<u>iafritz.de</u>
					individuelles	Einzeltraining
					n. Vereinbaru	ing buchbar
					info@patric	iafritz.de
					10-er Karte fü	ir
					Nordic Walki	ng und
					Entspannung	
	18:15 - 19:45 Uhr			18:15 - 19:45 Uhr	erhältlich!	
19:00 - 20:00 Uhr	Nordic Walking		19:00 - 20:00 Uhr	Nordic Walking		
PRÄSENZ und ONLINE!!!	Grundkurs, ESV Laim		PRÄSENZ und ONLINE!!!	Grundkurs, Moosach	Alle Kurse sin	d
Autogenes Training	Grandkars, Esv Eann		Qi Gong	Grundkurs, Moosach	auf der Home	
KiTa Großstadtgeschwister, Moosach			KiTa Großstadtgeschwister, Moosach		www.patric	· -
Mita Großstautgeschwister, Woosach	20:00 - 21:15 Uhr		Wird Grosstaatgesenwister, Mossach		buchbar!	idifficz.idc
20:00 - 21:00 Uhr	Progressive Muskelentspannung		20:10 - 20:50 Uhr		Ducinal:	
PRÄSENZ und ONLINE!!!	ESV Laim		PRÄSENZ und ONLINE!!!		Kontakt:	
Progressive Muskelentspannung	Lov Lanti		Relax and feel good		info@patric	iafritz de
KiTa Großstadtgeschwister, Moosach			Entspannt und fit ins Wochenen		moerpatric	IGHTELIGE
nira di disstautgescriwister, ividosach			·			
			KiTa Großstadtgeschwister, Moosach			
Patricia Fritz O Großbeerenstraße 6 O 80992 München Tel. 0179-4629371 O www.patriciafritz.de O info@patriciafritz.de		Informationen und Buchu	ngen: www.patriciafritz.de oder	Tel. 0179/4629371	回答	25%