

**Kinderyoga**  
\*\*\*NEU\*\*\*

**Autogenes Training**  
8 x 60 Minuten

**Progressive Muskelentspannung**  
8 x 60 Minuten

**Qi Gong**  
\*\*\*NEU\*\*\*

**Nordic Walking**  
6 x 90 Minuten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<p><b>09:00 - 10:00 Uhr</b> <b>Kinderyoga</b> abwechselnd mit: <b>Fußreflexzonen-Massage beim Baby</b> Haus der Familie</p>		<p><b>09:00 - 10:30 Uhr</b> <b>Nordic Walking</b> Aufbaukurs, f. Wiedereinsteiger, Laufgruppe, Moosach</p>	<p><b>09:00 - 10:30 Uhr</b> <b>Nordic Walking</b> Grundkurs, Moosach</p>	<p><b>09:30-10:15</b> <b>10:30-11:30</b> <b>Kinderyoga</b> KiTa Großstadtgeschwister Moosach</p>	<p><b>10:00-11:30</b> <b>Nordic Walking</b> Schnupperkurs Moosach</p>
<p><b>10:00 - 11:30 Uhr</b> <b>Nordic Walking mit Baby</b> Grundkurs, Moosach</p>		<p><b>10:00 - 11:00 Uhr</b> <b>Qi Gong</b> ESV Laim</p>	<p><b>10:30 - 12:00 Uhr</b> <b>Nordic Walking</b> Grundkurs, Moosach</p>	<p><b>10:30 - 12:00 Uhr</b> <b>Nordic Walking</b> Laufgruppe, Moosach</p>	<p><b>Schnupperstunden</b> jederzeit n. Vereinbarung möglich <a href="mailto:info@patriciafritz.de">info@patriciafritz.de</a></p>	
	<p><b>18:15 - 19:45 Uhr</b> <b>Nordic Walking</b> Grundkurs, ESV Laim</p>		<p><b>19:00 - 20:00 Uhr</b> <b>PRÄSENZ und ONLINE!!!</b> <b>Qi Gong</b> KiTa Großstadtgeschwister, Moosach</p>	<p><b>18:15 - 19:45 Uhr</b> <b>Nordic Walking</b> Grundkurs, Moosach</p>	<p><b>individuelles Einzeltraining</b> n. Vereinbarung buchbar <a href="mailto:info@patriciafritz.de">info@patriciafritz.de</a></p>	
<p><b>19:00 - 20:00 Uhr</b> <b>PRÄSENZ und ONLINE!!!</b> <b>Autogenes Training</b> KiTa Großstadtgeschwister, Moosach</p>			<p><b>20:10 - 20:50 Uhr</b> <b>PRÄSENZ und ONLINE!!!</b> <b>Relax and feel good</b> <b>Entspannt und fit ins Wochenende</b> KiTa Großstadtgeschwister, Moosach</p>		<p><b>10-er Karte für Nordic Walking und Entspannungskurse erhältlich!</b></p>	
<p><b>20:00 - 21:00 Uhr</b> <b>PRÄSENZ und ONLINE!!!</b> <b>Progressive Muskelentspannung</b> KiTa Großstadtgeschwister, Moosach</p>	<p><b>20:00 - 21:15 Uhr</b> <b>Progressive Muskelentspannung</b> ESV Laim</p>				<p><b>Alle Kurse sind auf der Homepage <a href="http://www.patriciafritz.de">www.patriciafritz.de</a> buchbar!</b></p>	
					<p><b>Kontakt:</b> <a href="mailto:info@patriciafritz.de">info@patriciafritz.de</a></p>	



