

Kinderyoga
NEU

Autogenes Training
8 x 60 Minuten

Progressive Muskelentspannung
8 x 60 Minuten

Entspannt und fit
4 x 40 Minuten
(einzeln buchbar)

Nordic Walking
6 x 90 Minuten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>10:00 - 11:30 Uhr Nordic Walking mit Baby Grundkurs, Moosach</p> <p>19:00 - 20:00 Uhr PRÄSENZ und ONLINE!!! Autogenes Training KiTa Großstadtgeschwister, Moosach</p> <p>20:10 - 20:50 Uhr PRÄSENZ und ONLINE!!! Relax and feel good Entspannt und fit in die Woche KiTa Großstadtgeschwister, Moosach</p>	<p>10:00 - 11:30 Uhr Nordic Walking mit/ohne Baby Haus der Familie</p> <p>10:30 - 12:00 Uhr Nordic Walking Laufgruppe, Moosach</p> <p>12:00 - 12:45 Uhr Entspannt und fit Haus der Familie</p> <p>18:15 - 19:45 Uhr Nordic Walking Grundkurs, ESV Laim</p> <p>20:00 - 21:00 Uhr Autogenes Training ESV Laim</p>	<p>11:30 - 12:10 Uhr PRÄSENZ und ONLINE!!! Relax an feel good Entspannung am Mittag Pelkovenschlössl, Moosach</p> <p>12:15 - 13:15 Uhr PRÄSENZ und ONLINE!!! Autogenes Training Pelkovenschlössl, Moosach</p>	<p>09:00 - 10:30 Uhr Nordic Walking Aufbaukurs, f. Wiedereinsteiger, Laufgruppe, Moosach</p> <p>10:30 - 12:00 Uhr Nordic Walking Grundkurs, Moosach</p> <p>12:00 - 13:00 Uhr Nordic Walking Schnupperkurs, Moosach</p> <p>19:00 - 20:00 Uhr PRÄSENZ und ONLINE!!! Progressive Muskelentspannung KiTa Großstadtgeschwister, Moosach</p> <p>20:10 - 20:50 Uhr PRÄSENZ und ONLINE!!! Relax and feel good Entspannt und fit ins Wochenende KiTa Großstadtgeschwister, Moosach</p>	<p>08:30 - 10:00 Uhr Nordic Walking Grundkurs, Moosach</p> <p>10:00 - 11:30 Uhr Nordic Walking Laufgruppe, Moosach</p> <p>18:15 - 19:45 Uhr Nordic Walking Grundkurs, Moosach</p>	<p>09:30-10:15 10:30-11:30 Kinderyoga KiTa Großstadtgeschwister Moosach</p>	<p>10:00-11:30 Nordic Walking Schnupperkurs Moosach</p> <p>Schnupperstunden jederzeit n. Vereinbarung möglich info@patriciafritz.de</p> <p>individuelles Einzeltraining n. Vereinbarung buchbar info@patriciafritz.de</p> <p>10-er Karte für Nordic Walking und Entspannungskurse erhältlich!</p> <p>Alle Kurse sind auf der Homepage www.patriciafritz.de buchbar!</p> <p>Kontakt: info@patriciafritz.de</p>