



| | <u>Wann:</u> | <u>Termine:</u> | <u>Kosten:</u> |
|---|-------------------------------|-----------------|---------------------------------|
| Entspannung- Was passt zu mir? | Montag, 19:00 - 20:30 Uhr | am 04.05.2023 | 12 € |
| Autogenes Training | Montag, 19:00 - 20:00 Uhr | ab 15.05.2023 | 1 x 11 € / 8 x 75 € |
| | Dienstag, 20:00 - 21:00 Uhr | ab 04/2023 | ESV Laim: 9 €/Einheit |
| | Mittwoch, 12:15 - 13:15 Uhr | ab 19.04.2023 | 1 x 9 € / 8 x 64 € |
| Progressive Muskelentspannung | Donnerstag, 19:00 - 20:00 Uhr | ab 11.05.2023 | 1 x 11 € / 8 x 75 € |
| Relax and feel good! | Montag, 20:10 - 20:50 Uhr | ab 20.03.2023 | 1 x 10 € / 4 x 35 € / 11 x 80 € |
| | Mittwoch, 11:30 - 12:10 Uhr | ab 22.03.2023 | 1 x 7 € / 4 x 25 € / 11 x 60 € |
| | Donnerstag, 20:10 - 20:50 Uhr | ab 30.03.2023 | 1 x 10 € / 4 x 35 € / 11 x 80 € |