*** Nordic Walking in Moosach ***

Treffpunkt: Grünfläche: Ecke „Am Kapuzinerhölzl“ und „Schragenhofstrasse“

	<u>Wann:</u>	<u>Dauer:</u>	<u>Termine:</u>	<u>Kosten:</u>
Grundkurs für Anfänger und Wiedereinsteiger	Donnerstag 10:30 - 12:00 Uhr	6 x 90 Minuten	ab 20.04.2023	90 €
	Freitag 08:30 - 10:00 Uhr		ab 21.04.2023	
	Freitag 18:15 - 19:45 Uhr		ab 21.04.2023	
Aufbaukurs bzw. Laufgruppe im Anschluss an den Grundkurs, Vorkenntnisse erforderlich	Dienstag 10:30 - 12:00 Uhr	90 Minuten	ab 21.03.2023	10er Karte= 130 € (11 x innerhalb von 6 Monaten trainieren)
	Donnerstag 09:00 - 10:30 Uhr		ab 16.03.2023	
	Freitag 10:00 - 11:30 Uhr		ab 17.03.2023	
Nordic Walking mit Baby	Montag 10:00 - 11:30 Uhr	90 Minuten	ab 20.03.2023	90 €
Schnupper- bzw. Kennenerlernkurs	Samstag 10:00 - 11:30 Uhr	90 Minuten	am 18.03.2023	15 €
	Donnerstag 10:30 - 12:00 Uhr		ab 23.03.2023	
	Freitag 08:30 - 10:00 Uhr		ab 24.03.2023	
	Freitag 18:15 - 19:45 Uhr		am 24.+31.03.2023	