



Entspannungskurse

Autogenes Training

Montag, 19:00 - 20:00 Uhr

Progressive Muskelentspannung

Montag, 20:00 - 21:00 Uhr

Relax and feel good

Yoga Nidra

Donnerstag, 20:10 - 20:50 Uhr

Qi Gong

*Dienstag, 20:00 - 21:00 Uhr

Donnerstag, 19:00 - 20:00 Uhr

*Mittwoch, 10:00 - 11:00 Uhr

Wo?

Kita Großstadtgeschwister,

Feldmochinger Str. 14,

80992 München

*ESV Laim,

Margarethe-Danzi-Str. 21, 80639 München

