

Fasten: Erwecke den Frühling in Dir!!!

15. -22.03.2024 oder
22.- 29.03.2024



Info-Termine (online) am:
03.03.2024, 18:00 Uhr
10.03.2024, 18:00 Uhr
11.03.2024, 10:00 Uhr
18.03.2024, 10:00 Uhr



- streng Fasten oder Buchinger Fasten möglich
- umfangreiches Fastenskript
- Einführungsabend
- Fastenabend für den Austausch und Ernährungsinfos
- Infoabend zu den Auftage
- Rezepte für die Vorbereitungs-, Fasten- und Auftage
- Yoga oder Qi Gong
- persönliche Betreuung u. auf Wunsch WhatsApp Gruppe für Austausch

Wie und Wo???: ONLINE an eurem PC daheim

Kosten: 99 € pro Person

