

Leicht durch den Sommer



Fastenwoche: 28.06. -05.07.2024



- streng Fasten oder Basenfasten möglich
- umfangreiches Fastenskript
- Einführungsabend
- Fastenabend für den Austausch und Ernährungsinfos
- Infoabend zu den Auftage
- Rezepte für die Vorbereitungs-, Fasten- und Auftage
- Yoga oder Qi Gong
- persönliche Betreuung u. auf Wunsch WhatsApp Gruppe für Austausch



Wie und Wo???: ONLINE und im Stadtteilladen Moosach

Dachauer Str. 270b, 80992 Moosach

Kosten: 99 € pro Person



Leicht durch den Sommer



Info-Termine:



Sonntag, 09.06.2024:	18:00 Uhr	online
Montag, 10.06.2024:	18:00 Uhr	online und im Stadtteilladen Moosach
Mittwoch, 12.06.2024:	19:00 Uhr	online und im Stadtteilladen Moosach
Sonntag, 16.06.2024:	10:00 Uhr	online
Montag, 17.06.2024:	18:00 Uhr	online und im Stadtteilladen Moosach



Da die Plätze begrenzt sind, ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich!!!

