

Sommerkurse zum Kennenlernen



Autogenes Training

Montag, 19:00 - 20:00 Uhr

am: 29.07.2024 und 26.08.2024

Qi Gong

Donnerstag, 19:00 - 20:00 Uhr

am: 01.08.2024 und 29.08.2024

Yoga Nidra - Tiefenentspannung

Donnerstag, 20:00 - 21:00 Uhr

am: 01.08.2024 und 29.08.2024

Progressive Muskelentspannung

Montag, 20:00 - 21:00 Uhr

am: 12.08.2024 und 02.09.2024



Kosten:

4 x 60 Minuten
40,00 €

1 x 60 Minuten
11,00 €

Alle Kennenlernkurse finden ONLINE statt!!!

Anmeldung unbedingt erforderlich!!!

