

Leicht durch den Sommer



Fastenwoche:

10.-17.05.2024 oder 28.06.-05.07.2024

- streng Fasten oder Buchinger Fasten möglich
- umfangreiches Fastenskript
- Einführungsabend
- Fastenabend für den Austausch und Ernährunginfos
- Infoabend zu den Auftage
- Rezepte für die Vorbereitungs-, Fasten- und Auftage
- Yoga oder Qi Gong
- persönliche Betreuung u. auf Wunsch WhatsApp Gruppe für Austausch



Wie und Wo???: ONLINE an eurem PC daheim

Kosten: 99 € pro Person



Leicht durch den Sommer



Info-Termine:

Sonntag, 21.04.2024:	18:00 Uhr	online
Montag, 22.04.2024:	10:00 Uhr	online
Sonntag, 28.04.2024:	18:00 Uhr	online
Montag, 29.04.2024:	19:30 Uhr	Mary's Apotheke, Moosach
Freitag, 03.05.2024:	20:00 Uhr	online
Sonntag, 09.06.2024:	18:00 Uhr	online
Montag, 10.06.2024:	18:00 Uhr	online und in Präsenz
Mittwoch, 12.06.2024:	19:00 Uhr	online und in Präsenz
Sonntag, 16.06.2024:	10:00 Uhr	online
Montag, 17.06.2024:	18:00 Uhr	online und in Präsenz

