

Nordic Walking am und um den Weßlinger See

Wann: Freitag, **05.07.2024** (Ausweichtermin: 19.07.2024)

Treffpunkt: **10:00 Uhr** vor dem S-Bahnhof Weßling

Anreise: **individuell** mit der S-Bahn oder dem Auto
(Parkplätze gibt es am S-Bahnhof)

Dauer: **ca. 2:30 Stunden/Minuten** (großzügig gerechnet)
(je nach Personenanzahl und Ausdauer sowie mit Trinkpausen)

Kosten: **15 € / Person**

Voraussetzungen:

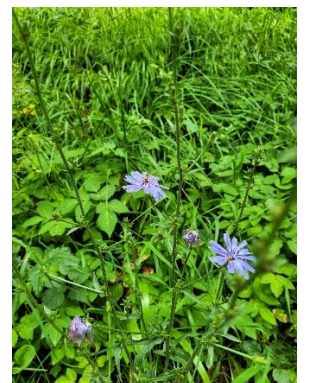
leichte Strecke,
geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene
sowie für Nordic-Walker/-innen mit Baby

Was braucht Ihr:

- Spaß und Freude am Nordic Walking bzw. walken
- **!!!etwas zum Trinken!!!**
- kleinen Snack für zwischendurch
- dem Wetter entsprechende Kleidung
(am besten lange Hose und Shirt - wg. evtl. Mücken...)
- **Nordic Walking Stöcke**
(Leihstöcke bitte vorab bei mir anfordern)
- festes Schuhwerk (evtl. Wechselschuhe)
- Kopfbedeckung
- Sonnencreme
- Badesachen (falls Ihr anschließend in den See hüpfen wollt)
- **GUTE LAUNE!!!**

Gerne können sich auch Walker/-innen - die ohne Stöcke mitkommen möchten - anmelden!

Mindestteilnehmer: 5



Nordic Walking am und um den Weßlinger See

Beschreibung:

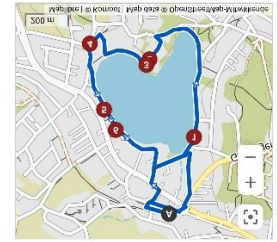
Wir treffen uns vor dem S-Bahnhof Weßling und walken an der Ostseite des Sees entlang dem Strandbad.

Unser Weg führt uns anschließend durch das südlich des Sees gelegene Waldstück.

Wir erreichen nach ca. 2 Stunden die Westseite des Sees. Entlang der Westseite des Sees geht es wieder zurück zum S-Bahnhof.

In dem Waldstück gibt es leichte Steigungen und leichte Gefälle, die jedoch problemlos begehbar sind.

Einkehrmöglichkeiten gibt es an der Ost- und Westseite des Sees sowie auf dem Weg zum/vom S-Bahnhof.



Hinweis:

Die Nordic Walking Einheit wird auf eigenes Risiko und auf eigene Gefahr der Teilnehmer durchgeführt.

Die **Anmeldung** kann ab sofort **per Mail** bzw. über meine **Homepage** erfolgen.

(Kurskalender - Patricia Fritz Ernährung und Wohlbefinden München)

Ich freue mich über eure Anmeldung! Wir werden sicher viel Spaß haben!

Herzliche Grüße
Patricia Fritz

