

After-Feiertagsbraten-Fasten :-)
entgiften, entsäuern, entschlacken



Fasten nach den Feiertagen

ONLINE-Fasten 14. - 21.02.2025

Einführungsabend am 12.02.2025

Zusatztermin!!!



Basenfasten oder strenges Fasten

Dich erwartet:

- ein umfangreiches Fastenskript
- **Rezepte** für die Vorbereitungs-, Fasten- und Aufbau tage
- ein **Einführungsabend** (inkl. Aufzeichnung)
- ein **Fastenabend** für den Austausch und Ernährungsinfos
- ein **Infoabend** zu den Aufbau tagen
- 1x Qi Gong
- **persönliche Betreuung** und auf Wunsch eine **WhatsApp-Gruppe** für den Austausch



Wie und Wo?: ONLINE an deinem Wohlfühlort

Kosten: 99 €uro pro Person

Mindestteilnehmer: 5

Infos und Anmeldung:

www.patriciafritz.de/kurskalender-uebersicht/

