



Alle Kurse finden  
vor Ort und  
parallel online statt  
(Mindestteilnehmer  
vorausgesetzt!)

## Wo?

“Raum für Dich”

Patricia Fritz

Baubergerstr. 16 A, 80992 München

# Entspannungskurse



## Relax and feel good

Montag, 13:00 - 14:00 Uhr

## Progressive Muskelentspannung

Montag, 19:00 - 20:00 Uhr

## Autogenes Training

Dienstag, 19:00 - 20:00 Uhr

## Qi Gong

Mittwoch, 19:00 - 20:00 Uhr

Donnerstag, 15:00 - 16:00 Uhr

mit Baby: Dienstag, 13:00 - 14:00 Uhr

## Yoga Nidra (Tiefenentspannung)

Donnerstag, 19:00 - 20:00 Uhr

Anmeldung unbedingt erforderlich!

[www.patriciafritz.de/kurskalender-uebersicht/](http://www.patriciafritz.de/kurskalender-uebersicht/)

